

■実績

取り組み状況に関する指標	2022年度	2023年度
1 定期健康診断受診率	100%	100%
2 ストレスチェック受診率	96.2%	98.6%
3 特定保健指導受診率	68.8%	76.9%
4 精密・二次検査受診率	55.6%	61.0%
5 労働時間の状況(実労働時間数 正職員平均/月)	140時間	174時間
6 休暇取得の状況(年次有給休暇 正職員平均/年)	13.5日	12.4日
7 ウォーキングイベント参加率(実施回数平均)	40.5%	48.8%
8 リレーマラソンイベント参加率	14.0%	23.9%

行動変容・意識変容に関する指標

9 喫煙率	14.6%	16.8%
10 運動習慣率(1回当り30分以上運動を週2回以上実施)	17.8%	18.6%
11 睡眠習慣(睡眠で十分休養がとれている)	62.5%	61.5%

■実績

健康関連の最終的な目標指標	2022年度	2023年度
12 メタボ該当率	14.5%	11.2%
13 精密検査該当率	45.7%	50.2%
14 離職の状況(平均勤続年数)	10.1年	10.3%
15 高ストレス者率	11.3%	16.0%
16 傷病による欠勤(アブセンティーズム)	1.39日	2.1日
17 健康上の問題によるパフォーマンス(プレゼンティーズム)	19%	23.4%
測定人数	140	162
回答率	61.9%	71.0%
18 従業員満足度(ワークエンゲイジメント)	3.5	2.7
測定人数	143	162
回答率	63.2%	71.0%

平均勤続年数:正職員の集計

プレゼンティーズム:従業員アンケート(SPQ 東大1項目版)

ワークエンゲイジメント:従業員アンケート(ユトレヒト・ワークエンゲイジメント尺度9項目版)